

As mulleres rurais de Gondomar invitan a unha andaina cara ao Monte Castelo.

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Mércores, 25 Xaneiro 2012 21:52



O bo tempo invita a saír, e as andainas polo monte resultan sempre agradables para a saúde e o necesario "desenchufe". Por iso, a [Asociación de Mulleres Rurais San Benito](#) prepara unha percorrida a pé dende a vila de Gondomar ata o Monte Castelo, lindeiro dos municipios de Gondomar e Nigrán. A xuntanza será o vindeiro domingo 29 de xaneiro, ás dez da mañá na praza do Concello. O convite é para todo público e sen inscrición previa.

As organizadoras recomendan concorrer con roupa cómoda e calzado apropiado para o monte. Non esquecer a auga para refrescar e hidratarse, así como chaleco reflectante para os traxectos pola estrada.

O grupo contará cunha guía para acompañarllos na andaina, que remontará Gondomar subindo cara Vilaza ata o monte. As boas vistas panorámicas e o atractivo paisaxístico están asegurados. Se chove, o percorrido suspéndese ata novo aviso.