



A concellaría de Deportes de Gondomar abre inscricións para participar das I Xornadas Deportivas de Nadal, cun programa de actividades dirixidas tanto a nenos, como a maiores. As mesmas terá lugar os días 26,27,28 e 29 de decembro no que respecta aos cativos, e nos días 2, 3 e 4 de xaneiro para adultos. Para ocupar algunha das 150 prazas débese facer a correspondente inscrición no Pavillón de Deportes Municipal de 17 a 20h ou no CDL de 10 a 13 h. As actividades son totalmente gratuítas.

Gondomar abre inscricións para participar nas I Xornadas Deportivas de Nadal.

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Venres, 30 Novembro 2012 20:16

Programa de actividades para nenas e nenos

Decembro 2012: Días 26,27,28 e 29.

Idade 5 a 18 anos

26/12- Deportes colectivos, Baloncesto e Fútbol Sala.

27/12- Deportes de combate, Taekwondo, Kung-Fu, Full Contact.

28/12- Patinaxe con circuío e competición.

29/12- Circuíto de Bicicleta Indoor

Xaneiro 2012: Días 2,3 e 4.

Idade: A partires dos 18 anos.

02/01- Aeróbic.

03/01-Andaina de 6 quilómetros

Gondomar abre inscricións para participar nas I Xornadas Deportivas de Nadal.

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Venres, 30 Novembro 2012 20:16

04/01- Circuito Sensorial , Pilates, Masaxes.