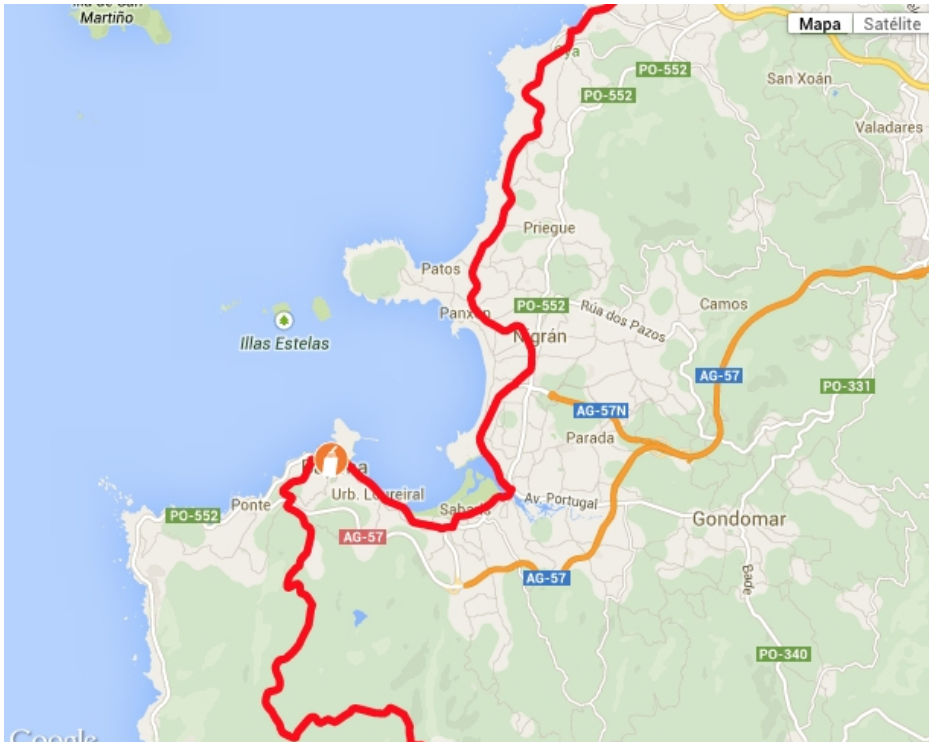


Consellos para seguir a Volta a España ao seu paso polo Val Miñor

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Xoves, 11 Setembro 2014 22:23



Este venres sobre ás 15:30 horas o pelotón da Volta a España chegará ao Alto da Serra da Groba. Dende alí baixarán con alerta de "precaución" por "curvas pechadas e en descenso", cara á vila de Baiona.

Sobre as 15:49 percorreren o paseo marítimo cara a Sabarís [cunha estimación da folla de ruta](#) de arribar á Ramallosa ás 15:54 horas. De alí tomarán a Estrada pola Vía con outra precaución marcada aos competidores "Precaución: carril bici con tacos". E durante 5 minutos atravesarán Nigrán rumbo a Vigo.

Este ano os veciños de Gondomar deberán desprazarse do concello, pois a Volta non pasará pola vila condal.

Detalles da Etapa

A orde de partida da Etapa 19 "Salvaterra do Miño / Cangas do Morrazo" terá lugar ás 13 horas. Os competidores liderados polo maillot vermello de Alberto Contador, deberán percorrer 180,5 quilómetros para arribar á meta final pasadas as 17:20 horas.

Consellos para seguir a Volta a España ao seu paso polo Val Miñor

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Xoves, 11 Setembro 2014 22:23

ALT.	ITINERARIO	KILÓMETROS		HORARIO	
		Km Rec.	Por Rec..	39 km/h	40 km/h
PROVINCIA DE PONTEVEDRA					
	Salvaterra do Miño			13:00	13:00
45	Salida lanzada dirección Ponteareas por PO-403 a la altura del hito kilométrico 3	-	180,5	13:16	13:16
65	Concello de Ponteareas. PO-403	4,0	176,5	13:22	13:22
50	Ponteareas.N-120	8,0	172,5	13:28	13:28
70	Dirección O Porriño por N-120	16,8	163,7	13:41	13:41
50	O Porriño. Dirección Tui por N-550	19,0	161,5	13:45	13:45
40	Dirección Pol. Ind. por Ctra. Del Polígono das Gándaras	22,1	158,4	13:50	13:50
25	Dirección Vigo Ctra. Das Gándaras	25,0	155,5	13:54	13:54
25	Dirección San Esteban por N-550	26,0	154,5	13:56	13:56
35	Dirección Tui por N-551	30,6	149,9	14:03	14:03
45	Tui. Av. Constitución, Av. de la Concordia, C/ Augusta,	32,0	148,5	14:05	14:05
35	Dirección A Guarda por PO-552	34,4	146,1	14:08	14:08
55	Concello de Tomiño. PO-552	37,0	143,5	14:12	14:12
50	Tabagón. PO-552	53,0	127,5	14:37	14:37
	30 A Guarda. C/ Pontevedra. PO-552	59,0	121,5	14:46	14:46
90	Dirección Morouco por camino Siete Caminos PO-553	61,7	118,8	14:50	14:50
75	Pancenteo. PO-353	64,0	116,5	14:54	14:54
70	Marzán. Dirección O Rosal por EP-3302	65,0	115,5	14:56	14:56
50	O Rosal. Dirección Baiona por PO-354	67,7	112,8	15:00	15:00
100	Loureza. EP-2202	74,0	106,5	15:09	15:09
110	Comienza puerto	75,0	105,5	15:11	15:11
	625 Alto do Monte Da Grova. EP-2202	87,0	93,5	15:29	15:29
35	Curvas cerradas en descenso, precaución	98,0	82,5	15:46	15:46
10	Baiona. Av. de Sabaris	100,0	80,5	15:49	15:49
10	Ramalloza. Dirección Vigo por PO-325	103,0	77,5	15:54	15:54
10	Nigrán. PO-325. Precaución carril bici con tacos	104,0	76,5	15:56	15:56
40	Coruxo. Dirección Praia por PO-324	113,0	67,5	16:09	16:09
	10 Vigo. Av. Samil	117,0	63,5	16:16	16:16
30	Chapela. PO-323. Av. Vigo	130,0	50,5	16:36	16:36
15	Redondela. C/ Urb, Av. Vigo, PO-250,	138,0	42,5	16:48	16:48
10	N-550 dirección Pontevedra	138,9	41,6	16:49	16:49
40	Arcade. N-550	147,0	33,5	2/17:02	16:59
25	Dirección Toural por PO-554	150,0	30,5	17:06	16:59
40	O Toural. Dirección Pontevedra por PO-554	153,7	28,2	17:27	17:02

Consellos para seguir a Volta a España ao seu paso polo Val Miñor

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Xoves, 11 Setembro 2014 22:23



Para máis información sobre a etapa, visita a web www.valminorinfo.com ou contacta coa organización da carreira.



VIDEO resumo etapa 17: Alberto Contador